

## **Información a pacientes con Síndrome de Ehlers-Danlos (SED) y en especial si están tomando Florinef (Fluodrocortisona), con respecto a la pandemia de Coronavirus.**

(Nota: versión corregida: revisar nuevamente, hemos aclarado la información)

La actual Pandemia de Coronavirus, ya en Etapa 4, en Chile, es un problema de salud muy grave. Los enfermos con SED son más frágiles que las personas sin esta enfermedad, por lo que deben extremar las medidas indicadas por la autoridad y ojalá no salir de sus casas. Recordar que es grave e incluso mortal, especialmente en personas de la tercera edad y en caso de tener alguna enfermedad crónica (Diabetes, Lupus, etc.), y más aún si hay inmunidad baja, como en el Sida o enfermedades respiratorias o si están en un tratamiento que baja la inmunidad, como un tratamiento con corticoides en forma crónica o en tratamiento de un cáncer.

Los enfermos con Disautonomía que estén tomando Florinef (Fluodrocortisona), que, al ser un mineralocorticoide que disminuye levemente las defensas (baja la inmunidad), no es aconsejable que lo sigan tomando, frente a una pandemia de Coronavirus. Sugiero cambiarlo por unos meses por Gutron, que no es corticoide. Si Ud. desea hacer este cambio, llámeme al +56 9 4508-9405 o mándeme correo a [telemedicinadr.bravo@gmail.com](mailto:telemedicinadr.bravo@gmail.com). La acción del Gutron dura sólo 4 a 5 horas, por lo que se debe tomar 3 veces al día. Por lo general usamos tabletas de 5 mg. Un buen horario es tomarlo a las 7, 12 y 15 horas. Al comienzo puede dar picazón del cuero cabelludo, lo que no tiene importancia y pasa en unos días. Es caro, como el Florinef y lo venden en cajas que sólo traen 10 tabletas.

Si Ud. tiene fiebre, síntomas de resfrío, dolor de garganta y malestar general o pérdida del olfato o ha estado en contacto con una persona que dio positivo al coronavirus, consulte de inmediato a un médico y aíslese, ya que, de tener coronavirus positivo, va a contagiar a sus familiares y personas a su alrededor. Todos debemos ser responsables, ante esta severa amenaza a la salud y seguir estrictamente las indicaciones que da la Autoridad.

**Adendum:** En realidad la recomendación arriba expuesta, es de preferencia para pacientes mayores y especialmente aquellos que padecen de enfermedades concomitantes o tengan baja inmunidad.

**En gente joven y sin otras enfermedades sugiero seguir con el Florinef.**

**En esta transición a Telemedicina**, pretendo mantener el contacto con mis enfermos y seguir ayudándolos como siempre. Seguiremos los controles de los enfermos antiguos y pacientes nuevos, de ahora en adelante, exclusivamente por Telemedicina. He renunciado a tener Consulta presencial. Si a Ud. le indiqué volver en cierta fecha a control, significa ahora que tiene que pedir una cita por Telemedicina, para esa fecha. Tengo experiencia en este tipo de medicina, ya que lo he hecho desde hace años, con enfermos de otros países.

Si necesita una cita por Telemedicina, escribir a [telemedicinadr.bravo@gmail.com](mailto:telemedicinadr.bravo@gmail.com). Si alguna persona tiene preguntas o dudas o cualquier problema llamar al **único fono que tenemos** ahora y que es el +56 9-4508-9405

Dr. Jaime Bravo

Santiago, 20 de abril del 2020.