

Articulaciones peligrosas:

## **La importancia de la Hiperlaxitud**

*Más del 10 por ciento de la población mundial padece esta enfermedad. La hipermovilidad articular se relaciona con una falla general en los tejidos que es necesaria detectar tiempo ya que se produce a temprana edad y puede traer graves consecuencias.*

La hiperlaxitud es un aumento exagerado de la movilidad de las articulaciones. En un 80 por ciento es más frecuente en las mujeres. Los niños y las razas orientales, tienen también más tendencia a padecerla.

Según explica el reumatólogo Jaime Bravo, especialista en el tema, la enfermedad se transmite a través de la carga genética y es una herencia autosómica dominante, lo que significa que el 50 por ciento de los hijos de una persona que la padece, pueden contraerla.

Las consecuencias

Esta enfermedad se manifiesta debido a una alteración hereditaria de la Fibra Colágena. Cuando hay debilidad de los tejidos que contienen colágeno, se producen síntomas del aparato locomotor como dolores articulares, bursitis, tendinitis, subluxaciones y dolores de espalda.

Como los tejidos logran más flexibilidad de lo normal, son frecuentes también las complicaciones en otros órganos. Algunas manifestaciones son alteraciones de la piel, hernias, várices, piel delgada y con estrías, fragilidad capilar y mala cicatrización, hemorroides, prolapso uterino o rectal, prolapso de la válvula mitral, miopía y párpado caído.

En jóvenes y más de lo que se piensa

Cuando hay síntomas, estamos en presencia del “Síndrome de Hiperlaxitud Articular Benigno” (SHAB), cuadro similar al Síndrome de Ehlers-Danlos Hiperlaxo (ex –EDS tipo III). El EDS tipo IV es mucho menos frecuente, se da en niños y tiene consecuencias graves como: hemorragias y hematomas, muerte súbita en personas jóvenes sin causa aparente, divertículos del colon, ruptura del pulmón, arritmias, aneurismas cerebrales e infertilidad.

El 25 por ciento de los problemas arteriales graves ocurren antes de los 20 años de edad y el 80 por ciento antes de los 40 años.

En España, el SHAB constituye el 25 por ciento de las consultas reumatológicas. En Chile es cercana al 34 por ciento. El doctor Bravo dice que en la práctica esta cifra aumenta y lo corrobora todos los días en su consulta.

“Veo a diario pacientes que por herencia tienen tejidos débiles y pueden tener varices, aneurisma cerebral, hernias, artrosis precoz, incluso hay casos de osteoporosis en niñas y hombres jóvenes”, agrega.

En el futuro, el Síndrome de Hiperlaxitud Articular Benigno, se podrá prevenir con la Terapia Génica y gracias al mejor conocimiento del Genoma Humano, lo que permitirá la corrección de la anomalía que produce la enfermedad.

El síntoma de “escleras celestes”

Generalmente, las personas que padecen hiperlaxitud, tienen “escleras celestes”. Esto significa que la esclerótica (parte blanca del ojo), es de color celeste o grisácea. La falta de colágeno, hace que esta membrana se ponga transparente y refleje el fondo del ojo.

En los niños hasta los dos años son normales las “escleras celestes”, ya mayores, no. La piel transparente y con tendencia a los moretones también es signo de

hiperlaxitud.